

ひらつか

歩友と いた た 道

Oyama Night Hike



地域教育力ネットワーク協議会は生活体験などを通して、子どもたちの「生きる力」を育む活動をしている。

市内の3地区の協議会では、この夏、中学生を対象として長距離を歩くイベントを開催。金目中学校区では小田原駅〜金目中学校の約28^{キロ}を、神明中学校区では江ノ島〜神明中学校の約18^{キロ}を歩いた。

そして金旭中学校区では大山ナイトハイクとして金旭中学校〜大山の約19^{キロ}、標高差約1240^{メートル}の道のりを歩き通し、山頂で夜明けを迎える。25年続く大山ナイトハイクでは、地域の大人との世代間交流や自然の中での体験を通して、地域に目を向ける意識や助け合いの精神などを育てている。

今回は金旭中学校区の大山ナイトハイクを追った。

問 社会教育課 ☎35-8123

目次	1～3面… 特集 大山へ…子どもたちの生きる力を育む 大山ナイトハイクを紹介します。	8面…「写真リポート」「次回納期の市税・手数料」 「市長こらむ」「がんばれ湘南ベルマーレ」	◎発行 平塚市 ◎編集 秘書広報課 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 ☎0463-23-9467 http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/
	4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ 「子どもの健康」「お知らせ掲示板」	広報ひらつかのPDF版と電子書籍版やデジタルアーカイブは、市ウェブからご覧いただけます。	

大山ナイトハイクの歩行ルート



- ① 随行者が通過状況をチェックする中、登っていく生徒。
- ② 出発式で注意事項を聞く生徒。
- ③ 15人程度の班で、8班に分かれて歩く。
- ④ 伊勢原市に入り、小田急線の踏切を渡る。危険な場所は地域の方が誘導する。
- ⑤ 途中、神社などで5~10分の休憩を4回とり、水分補給をする。
- ⑥ 大山のゲートをくぐり長い坂道をさらに登り続ける。
- ⑦ PTAの方がバスロータリーで炊き出しのけんちんうどんを作る。
- ⑧ しょうゆ味のうどんを食べて、疲れた体に力を付ける。



「しっかり食べていきなよ」
PTAの方がけんちんうどんを

登る
闇夜の山道を

26日午前0時、先頭を歩く班が、学校から約12km地点の大山山麓のバスロータリーに到着。大山新道の長い坂道を登り終えた。遅れること30分、次々に生徒が到着した。

車に気を付けてね
声を掛けるのは、誘導棒を持って引率する旭北体育振興会の役員の安住弘幸さん。地域教育力ネットワーク協議会の依頼で参加し、9年目になる。「ナイトハイクの前と後では生徒の顔が全然違います。達成感がある顔を見ると、うれしいですね」と笑顔を見せる。ほかにも、青少年指導員ら約10人が、道案内などでサポートする。歩き始めてから2時間。途中の比々多神社で生徒は休憩をとると座り込み、タオルで額の汗を拭う。5分程度の休憩が終わると、出発時よりも重くなった足をまた踏み出していく。

長い道のりを
出発
8時40分に出発式を終えると、生徒は大山に向けて歩き出した。軽快な足取りで、岡崎架道橋を渡り、田んぼ道を進んでいく。

「山頂まで行けるかな」
それぞれが期待や不安を胸に出発の時を待つ。

太陽が沈みきった7月25日午後7時30分。金旭中学校(広川12)の体育館に、2・3年生59人が集まった。



10



9



14



13



11



12



15

- 9 麓からは30人程度の班で山頂を目指す。近くに滝が流れ、涼しさを感じる。
- 10 大山阿夫利神社の下社前の階段を登る。背後には伊勢原市と平塚市などの夜景が広がる。
- 11 大山中腹になると生徒の顔にも疲れの色が見える。
- 12 足場の悪い山道を一步一步慎重に踏み締める。
- 13 山頂付近では足の疲れがピークになりながらも力強く登る。
- 14 山頂に到着して一息つくころ、空は明るくなり始める。
- 15 雲の切れ目から見える朝日をスマートフォンで撮影。
- 16 朝焼けに照らされながら記念撮影。



16

山頂から望む景色



道が緩やかになった先の鳥居をくぐると、ついに標高1252mの山頂に到着。生徒が登り終えた午前4時20分には、東の空は薄明るくなっていった。

「今年は朝日見られるかな」

生徒は期待を胸にオレンジ色に染まる空を眺める。

4時50分、雲の切れ目から朝日が顔を出すと生徒から「きれい」と歓声が上がった。スマートフォンで記念撮影をするなど、目の前に広がる美しい光景に浸っていた。

初めて登山を経験した2年生の佐々木大輔さんは「友達と一緒に時間を掛けて登って、達成感と感動を味わえた。御来光も見られたし、来年も登りたい」と力強く話すと、元氣よく歩き出し、大山山頂から下っていった――。

新しい命を 守る場所がある 市民病院

出産を迎えるとき、一番大切なのは、母子の安全です。市民病院(南原1-19-1)の周産期センターは、妊娠から出産まで全力でサポートします。

市民病院 ☎32-0015



「地域の産婦人科のクリニックと比べると市民病院には複数の診療科があり、急なトラブルが起きた場合でも、同じ病院内で迅速に対応できるのが強みです」と力を込める産婦人科の笠井健児部長。糖尿病や心疾患などの合併症がある場合でも、専門科の診療を受けながら、出産に向けて準備できます。

連携して周産期を支える

妊娠中期の22週〜出生後7日間を周産期と言います。合併症や容体の急変など、お母さんと赤ちゃんの両方に、緊急事態が起こる可能性が高い時期です。

周産期の緊急事態に対応できる「周産期センター」は、昭和57年に設置され、産婦人科と小児科が並ぶ市民病院北棟の4階にあります。医師や看護師、助産師ら計66人がおり、日頃から両科で情報のやり取りを重ね、昨年度は40件の出産を取り扱いました。

赤ちゃんを守るNICU

「全てのお産が100%安全ではありませんが、母子ともに健康な出産を第一に目指しています」と小児科の山田健一郎部長。市民病院には市内で唯一のNICU(新生児集中治療室)があります。早産や低体重、生まれつき疾患のある赤ちゃんの命をこれまでも



「相談相手が女性で良かった、と言われる機会が多いですし、女性医師を指名して来院される方もいます。手術などで対応できないときもありますが、時間をいただければ可能な限り、応じるようにしています」と心強い一言。「初めての受診は不安があると思いますが、どの医師も優しいの



NICUで赤ちゃんの体重を計るお母さん

見守られながら成長する

小児科ナースステーションの奥にNICUはあります。全部で8床、通常は4〜5床のベッドで赤ちゃんが過ごしています。母親のお腹の中の環境に近づけるようブラインドを下ろし、照明を暗くしています。1人1人、ベッドに寝かされた赤ちゃんを24時間、スタッフが見守ります。沐浴の指導を受けに来たお母さんは、優しく赤ちゃんを抱き上げます。「市民病院と、NICUがあるもう一つの病院で迷いましたが、皆さんに良くしてもらい、市民病院にして良かったと思っています。総合病院には珍しく『祝い膳』もありました」と笑顔で話してくれました。

募集

明るい選挙推進協議会の新規会員

会員になって、明るくクリーンな選挙を呼び掛けませんか。市内の有権者が対象です。詳しい入会条件はお問い合わせください。

選挙管理委員会事務局 ☎21-8795

提案型ネーミングライツのパートナー

愛称を付けたい施設を選んで、応募しませんか。市内のスポーツ施設や文化施設、公園などの市民が利用する公共施設。期間は原則3年以上。条件など詳しくは市ウェブをご覧ください。

期間中は原則3年以上。条件など詳しくは市ウェブをご覧ください。



導入対象施設の一つ馬入サッカー場

店舗コンクルールの参加店

10月30日(金)まで。資産経営課 ☎21-8763へ。個性・魅力的な店舗づくりをしている優良店舗からの応募を受け付けます。次の条件を全て満たす店舗

子ども美術教室

ガラス絵や七宝焼を作ってみませんか。10月3日〜31日の土曜日、全4回、午後1時30分〜3時30分。青少年会館。市内在住の小学校3〜6年生20人(抽選・初めての方を優先)。1000円。

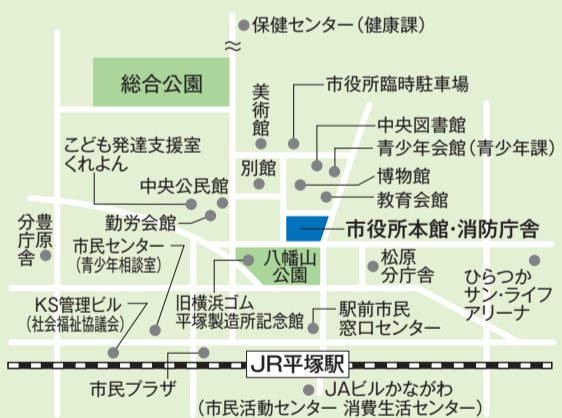
教室名・必要事項・学年・参加経験の有無を、はがき・ファクス・メールで、9月13日(日)までに、〒254-0041 浅間町12-41 青少年課 ☎32-7029 ☎31-1441-geishonenへ。

イーハトーブレディース駅伝

平塚市代表として、友好都市・岩手県花巻市の大自然の中を走りませんか。10月17日(土)・18日(日)。駅伝は18日午前10時から、

応募方法

- 募=応募方法 (応募が必要です)
- 問=問い合わせ
- 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686 平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、8月24日(月)午前8時30分から、受け付けます。
- メールの応募の場合 @以下に city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。



記入例

往復はがき	イベント名 郵便番号 住所 全員の氏名 電話番号 その他の事項	郵送・ファクス・メール イベント名 郵便番号 住所 全員の氏名 電話番号 その他の事項
氏名		
住所		
返信	往信	